Преимущества зрелого возраста

Люди зрелого возраста играют ведущую роль в жизни общества. Они пользуются максимальным влиянием в различных сферах: политике, бизнесе, системе образования. В зрелом возрасте человек, как правило, достигает расцвета своего развития. Накопленный им опыт позволяет ему достичь вершины общественной и профессиональной карьеры.

К этому возрасту человек приобретает жизненный опыт. Он лучше ориентируется в различных жизненных ситуациях. Обычно человек этого возраста уже лишен многих иллюзий. С предательствами, изменами и большими разочарованиями многие уже успели столкнуться раньше. Человек приобретает гибкость, умение быстро приспосабливаться к изменяющимся условиям жизни. Он лучше разбирается в людях, приобретает умение выстраивать отношения с ними. У него появляется опыт в создании отношений с представителями противоположного пола.

Человек правильнее оценивает и собственные возможности. Знает свои сильные и слабые стороны, умело пользуется своими преимуществами. С возрастом приобретается индивидуальность. Человек знает, «как себя подать».

В зрелом возрасте человек видит, что к нему стали относиться уважительнее. Он становится более уверенным в себе и раскрепощенным.

Человек еще полон сил и энергии. Ему еще многое под силу. Зрелый возраст можно рассматривать как время долгожданной стабильности. У человека, как правило, к этому времени есть семья, подросшие дети, определенное социальное, профессиональное и материальное положение. У него появляется возможность заняться тем, на что ему раньше не хватало времени. У многих людей появляются новые занятия и увлечения. Они больше общаются и чаще путешествуют.

В зрелые годы появляется желание ловить каждое мгновение жизни. Иногда это приводит к ее качественному изменению. Человек старается найти новый смысл жизни, стремится продуктивнее расходовать свое время, старается сделать свою жизнь насыщеннее и интереснее. Происходит переоценка системы ценностей, пересмотр достижений. То, что раньше казалось важным, теперь часто отходит на задний план. Человек переосмысливает прожитую часть жизни и намечает перспективу оставшейся части.

Кто-то больше времени проводит в одиночестве, другой - обращается за помощью к литературе, кому-то помогает церковь.

Если пользоваться преимуществами своего возраста, можно повысить качество своей жизни. Зрелые года таят в себе новые перспективы. Жизнь приобретает новые краски, открываются многие возможности. Для кого-то зрелый возраст - это время исполнения заветных желаний. Некоторые в этом возрасте приобретают новую профессию, кто-то идет учиться. Может оказаться, что для кого-то жизнь только началась. Человек может ощутить пьянящее чувство свободы. Нередки случаи, когда в этот период происходит прорыв творческих способностей, и человек делает заметные успехи в занятиях живописью, литературой. Воспользоваться преимуществами зрелого возраста можно в том случае, если человек принимает его. Если человек принимает свой возраст, он будет терпимее относиться и к изменениям своего внешнего вида, и к пересмотру некоторых значимых для него жизненных планов в более реалистичных рамках. Новый возраст будет комфортен, если жить не только одними воспоминаниями, не предаваться печали из-за утраченного времени и упущенных возможностей, а находиться в поисках новых целей, желаний и впечатлений.

352701, Краснодарский край,
г. Тимашевск,
ул. Коммунальная, д. 1
тел. 8(86130) 5-84-63, 5-84-93,5-84-52,
pni_dommil@mtsr.krasnodar.ru

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГБУ СО КК
«Тимашевский дом милосердия»

Преимущества зрелого возраста

г. Тимашевск
2020