### Что можно сделать для того, чтобы помочь

- Подбирайте ключи к разгадке суицида.
- Ищите признаки возможной опасности.
- Примите суицидента как личность.
- Установите заботливы взаимоотношения.
- Будьте внимательным слушателем.
- Не спорьте.
- Задавайте вопросы.
- Не предлагайте неоправданных утешений.
- Вселяйте надежду.
- Оцените степень риска самоубийства.
- Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.
- Обратитесь за помощью к специалистам.
- Важность сохранения заботы и поддержки.

**Технологии социальной работы с людьми**, склонными к суицидальному поведению можно разделить на два направления: профилактическое и коррекционное (или социально-реабилитационное). Их реализация опирается на социальную диагностику (изучение социальной среды, факторов, способствующих проявлению суицидального поведения).

**Социальная профилактика** - это "сознательная, целенаправленная, социально организованная деятельность по предотвращению возможных социальных, психолого-педагогических, правовых и других проблем и достижению желаемого результата". Социальная профилактика суицидального поведения включает в себя:

- выявление причин и условий, способствующих возникновению какой-либо проблемы или комплекса проблем;

- уменьшение вероятности или предупреждение возникновения недопустимых отклонений от системы социальных стандартов и норм в деятельности и поведении человека или группы;

- предотвращение возможных психологических, социокультурных и других коллизий у человека или группы;

- сохранение, поддержание и защита оптимального уровня и образа жизни людей;

- содействие человеку или группе в достижении поставленных целей, раскрытие их внутренних потенциалов и творческих способностей.

Социальная профилактика суицидального поведения выполняет многообразные функции, к числу наиболее значимых из которых относятся: регулятивно - предупредительная функция, обеспечивающая, охранительная (защитная), воспитательная функции, функция контроля, функция коррекции.

Да... Тяжело... Трудно... А кто обещал нам, что будет легко? Несмотря ни на что надо бороться со всеми испытаниями судьбы... Суицид-не выход... Это не избавление от проблем... Суицид-это грех и слезы родных... Думайте о близких!

Условиями успешности профилактической работы считают ее комплексность, последовательность, дифференцированность, своевременность. Социальная работа с людьми с суицидальным поведением включает в себя также и их социальную реабилитацию. Реабилитация - система мер, направленных на решение задач достаточно широкого диапазона - от привития элементарных навыков до полной интеграции человека в обществе. Реабилитация может рассматриваться и как результат воздействия на личность, ее отдельные

психические и физические функции стандарты, образцы, регулирующие социальное поведение людей. **Социальная реабилитация** - это процесс восстановления способности человека к жизнедеятельности в социальной среде, а также самой социальной среды и условий жизнедеятельности личности, которые были ограничены или нарушены по каким-либо причинам. адаптации и трудоустройстве. Социальная работа по профилактике самоубийств представляет собой комплекс организационных, социальных, психолого-педагогических и медицинских, диагностических, психогигиенических, коррекционных и реабилитационных мероприятий, направленных на устранение причин и условий для суицидов и на индивидуальную предупредительную работу с лицами из «группы риска», оказание своевременной и квалифицированной, психологической помощи и поддержки лицам с симптомами суицидального кризиса. Эта работа характеризуется особой тонкостью и не допускает проведения массовых кампаний и «борьбы» против суицида, она требует от соцработника высокого профессионализма, искренности, сопереживания и вместе с тем настойчивости, твердости, неотступности при проведении в жизнь профилактических и реабилитационных мероприятий.

Технологии социальной работы с людьми суицидального поведения направлены на то, чтобы поставить суицидальное поведение под социальный контроль, включающий в себя: во-первых, замещение, вытеснение такого поведения общественно-полезным или нейтральным; во-вторых, направление социальной активности личности в общественно одобряемое либо нейтральное русло; в-третьих, отказ от преследования людей с суицидальным поведением.


- 352701, Краснодарский край,
- г. Тимашевск,
- ул. Коммунальная, д. 1
- тел. 8(86130) 5-84-63, 5-84-93,5-84-52,
- pni_dommil@mtsr.krasnodar.ru

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГБУ СО КК
«Тимашевский дом милосердия»


# Технологии социальной работы с людьми, склонными к суициду

г. Тимашевск

2019