Лежачего больного можно полностью помыть в ванне, под душем или провести обмывание всего тела в кровати. Процедуру плану, получив проводят ПО согласие пациента. Желательно. чтобы перед процедурой мытья опорожнил пациент мочевой пузырь. Температура воздуха в помещении должна быть не менее 24 °C, температура воды — 37–40 Ухаживающий °C. надевает убирает перчатки, одеяло снимает ночную рубашку с больного. Затем (пижаму) подопечного поворачивают на бок подстилают ПОЛ него И непромокаемую простыню для белья защиты постельного области ягодиц. Далее пациента переворачивают на спину, т.е. укладывают на подготовленную простыню. Пациента укрывают, обнажив лишь верхнюю часть тела. Смочив в мыльном растворе рукавичку-мочалку, подопечного

обмывают следующей В последовательности: область шеи, декольте, (y женщины грудь тщательно промывают область под молочными железами), правая рука и подмышечная впадина, левая рука и подмышечная впадина, спина. После этого насухо вытирают кожу путем промокания, избегая грубых трущих движений. Далее верхнюю часть тела пациента укрывают простыней, а нижнюю обнажают и обмывают следующей В последовательности: живот, правое бедро, правая нога (тщательно моют межпальцевые промежутки), левое бедро, левая нога, ягодицы. Кожу насухо вытирают путем промокания без грубых трущих движений. Затем проводят процедуру подмывания, расчесывают волосы, грязное белье убирают в мешок и меняют нательное белье. При мытье и вытирании следует внимательно осмотреть кожу подопечного образования местах возможного

пролежней, а также в областях кожных складок, подмышечных впадин, промежностей и подгрудных желез (места наибольшего скопления пота и грязи).

Общие правила, соблюдаемые при мытье лежачего пациента в постели, представлены ниже:

- Сохраняйте ресурсы самообслуживания. Создавайте безопасную комфортную среду
- Учитывайте пожелания и привычки пациента
- Защищайте постель от намокания
- Следите за межпальцевой зоной





Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГБУ СО КК «Тимашевский дом милосердия»

Уход за ослабленными людьми

МЫТЬЕ В ПОСТЕЛИ ОБЕЗДВИЖЕННОГО ПОДОПЕЧНОГО





352701, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Коммунальная, д. 1 тел. 8(86130) 5-84-63, 5-84-93,5-84-52, pni_dommil@mtsr.krasnodar.ru

г. Тимашевск 2020 г.