МЫТЬЕ ПОДОПЕЧНОГО В ВАННЕ

Температура помешении должна быть около 24 °C, на пол около ванны кладут нескользящие коврики, на стенах должны быть поручни, на полу в ванной не должно быть воды. Необходимые принадлежности полотенце, чистое белье и халат. Для того чтобы предупредить образование водяного пара в ванной комнате, водой, наполняя ванну вначале наливают в нее холодную воду, а затем добавляют горячую нужной до температуры. Температура воды в ванне должна составлять 35–37 °C. При нарушении функций **КИНЖИН** конечностей подопечный перемещается со стула на край ванны, одной рукой держась за настенный поручень. С помощью другой руки подопечный перекидывает одну, а затем вторую ногу в ванну и далее, держась одной рукой за поручень, а другой — за край ванны, опускается в нее. Мытье в ванне начинают со смачивания всего тела теплой водой, моют голову, затем — тело, руки, ноги.

Положение больного в ванне — полулежа с упором на подставку для ног. Вода должна доходить до верхней трети груди больного и не покрывать область сердца (рис.71).



Рис. 71. Мытье подопечного в ванне

МЫТЬЕ ЧАСТИЧНО МОБИЛЬНОГО ПОДОПЕЧНОГО В ВАННЕ

Если больной может хотя бы частично помыться сам, ему передают

намыленную мочалку, если не может — ему помогают. Сначала моют голову, затем — туловище, руки, подмышечные впадины, ноги, паховую область и промежность. После завершения процесса мытья больному помогают выйти из ванны, вытирают его в том же порядке, в котором мыли, и помогают одеться. После легче подстричь ногти. Продолжительность купания в ванне должна превышать 20 мин. Выходить ванной ИЗ комнаты, оставляя больного одного, нельзя, так как у пожилого человека может возникнуть головокружение, измениться артериальное давление.

МЫТЬЕ ЧАСТИЧНО МОБИЛЬНОГО ПОДОПЕЧНОГО В ДУШЕ

Иногда больной отказывается принимать ванну или отсутствует возможность помыть его в ванне. В этом случае его можно поместить на специальный стул и помыть под душем (рис. 72). Ощущение при нахождении подопечного под теплой струей воды, падающей на лицо и тело, позитивно настраивает человека и делает его бодрее. Мытье с мылом и

мочалкой очищает тело, облегчает кожное дыхание, создает ощущение Последовательность легкости. действий — такая же, как при мытье в ванной, с той лишь разницей, что вода все время льется струей, и необходимо направлять пациенту воду на себя или ЭТО делать либо ухаживающему человеку ставить душ на кронштейн. Следует тщательно следить за температурой воды, так как смена температуры проблема душевых. частая современных душевых комнатах должен быть удобный безбарьерный подход, поэтому нет необходимости ставить доску на ванну, а можно использовать специальный стул для душа. Если пациент может стоять, держась поручень, 3a есть возможность осуществить гигиену интимной зоны, после чего пациент может снова сесть.



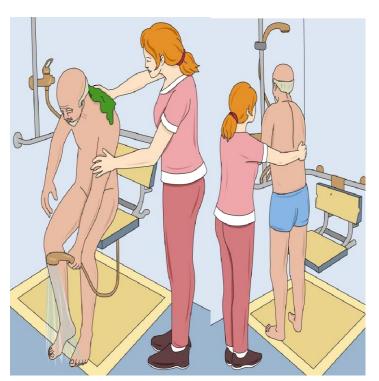


Рис. 72. Мытье частично мобильного подопечного в душе

352701, Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Коммунальная, д. 1 тел. 8(86130) 5-84-63, 5-84-93,5-84-52, pni dommil@mtsr.krasnodar.ru

Министерство труда и социального развития Краснодарского края

ГБУ СО КК «Тимашевский дом милосердия»

Уход за ослабленными людьми

МЫТЬЕ ОПЕКАЕМЫХ ГРАЖДАН В ВАННОЙ, ДУШЕ



г. Тимашевск 2020 г.