Спортивно-игровая программа
«А ну-ка девочки!»

В государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Тимашевский дом милосердия» регулярно проводятся спортивные соревнование в форме эстафет.

Одна из последних- спортивно- игровая программа посвящена Международному женскому дню - 8 марта прошла 10 марта 2022 года

Поэтому мы решили провести спортивно-игровую программа «А ну-ка, девочки!». В ней было много интересных конкурсов для девочек. Как вы знаете, девочки должны уметь очень многое. Например: готовить еду, заниматься домашним хозяйством, оставаясь при этом привлекательными и обаятельными. А мальчики наши были болельщиками.

Получатели социальных услуг с энтузиазмом показывали свою ловкость и умелость в завязывании платочков- конкурс «Хозяюшка», конкурс «Заботливая мама»

складывании лепесточков цветка – конкурс «Собери ромашку», вождении колясок – эстафета «Мама за рулем».

Наши девочки разбились на две команды.
Одна команда называлась «Очаровашки», другая «Обаяшки».

Конкурс «Собери овощи в корзину». Девочки быстро и ловко наполняли корзины, как опытные хозяйки. Зрители поддерживали участников аплодисментами и криками поддержки. В зале ощущалась атмосфера азарта и состязания. Участники соревнований получили сладкие призы.

Спорт делает жизнь маломобильных граждан более насыщенной и разнообразной. Регулярные упражнения хорошо воздействуют на их физическую форму (повышают тонус мышц, укрепляют суставы, тренируют сердечную и дыхательную системы) и психологическое состояние. Тем, кто вчера был готов впасть в депрессию, тренировки помогают найти друзей-единомышленников и новый смысл жизни. Командные игры способствуют позитивным эмоциям и укреплению дружественных отношений.