

Дружба с лошадьми

15 июня 2023 года получатели социальных услуг Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края Тимашевский дом милосердия посетили станицу Роговскую, где находится «Отделение конного спорта» муниципального автономного учреждения «Спортивная школа» муниципального образования Тимашевского района.

Иппотерапия (греч. *hippo*— лошадь)— особая форма ЛФК, где в качестве инструментов профилактики и реабилитации выступают лошадь, процесс верховой езды и физические упражнения, выполняемые человеком во время верховой езды. Здесь в качестве спортивного снаряда выступает живая лошадь, контакт с ней.

Лошадь – удивительное создание. Она была преданным и надёжным другом человека ещё с древнейших времён. Уже тогда люди отмечали положительное влияние лошадей на здоровье человека не только с физической стороны, но и с психологической. Общение с такими чудесными и умными созданиями само по себе благотворно. При иппотерапии у человека не возникает ощущения, что его лечат. Во время контакта с лошадью он заряжается положительной энергией и сам стремится к занятиям. Иппотерапия помогает инвалидам во всём мире.



Важный психологический аспект заключается в том, что при взаимодействии с лошадьми человек раскрепощается, становится увереннее в себе. Кроме того, он может компенсировать недостаток общения.

Наши ребята не могут заниматься верховой ездой, но общение с лошадьми благоприятно влияет на их самочувствие, способствует психосоциальной адаптации. Установление эмоциональной связи с животными способствует улучшению эмоционального состояния наших ребят.



Кормление лошади – это тоже вид социального общения, при котором присутствует не только животное, но и инструктор, и коневод. Это необходимый процесс, особенно для тех, у кого нарушены коммуникативные функции – людей с ментальными расстройствами, вызывающий массу положительных эмоций.

Коневод рассказывает и показывает, как правильно покормить лошадь, чем её можно кормить. Участники экскурсии с огромным интересом слушают

и пробуют кормить животное. Это совершенно новые, ни с чем не сравнимые эмоции для наших ребят, новый опыт, новое дело, которым раньше они не занимались. Лошади очень добродушно встретили новых гостей и приняли угощение. Наши ребята будут с нетерпением ждать следующей поездки, чтобы снова испытать эти приятные моменты теплоты и дружеского общения.

