

## Мастер класс по выращиванию микрозелени.

В государственном бюджетном учреждении социального обслуживания Краснодарского края «Тимашевский дом милосердия» по инициативе благотворительного фонда «Старость в радость» запущен новый проект для получателей социальных услуг «Огород в ладошках». Предприниматель Мельникова Любовь Сергеевна на благотворительной основе предоставила весь посадочный материал и **4 марта 2024 года** провела для наших ребят мастер-класс по выращиванию микрозелени. Интересный, увлекательный и подробный рассказ с показом результатов труда вдохновил всех присутствующих попробовать своими руками посеять семена. Процесс выращивания — микрозелени- это совершенно необычное и интересное занятие, позволяющее проследить и увидеть весь цикл превращения семян в изумрудные стебельки с листьями наполненные энергией солнца и витаминами.



■ Ребята будут выращивать микрозелень в пластиковых контейнерах с агроватой на специальном мобильном стеллаже для растений. На начальном этапе решили вырастить редис и зеленый горошек. Любовь Сергеевна рассказала, какую пользу приносят для нашего организма выбранные растения. Этот метод выращивания идеально подходит для небольших помещений и позволяет получать свежую зелень круглый год.



Любовь Сергеевна поделилась с ребятами своими знаниями и опытом. Она рассказала о том, как правильно высаживать микрозелень, ухаживать за ней и контролировать влажность грунта.



Во время мастер-класса ребята активно задавали вопросы, старались всё запомнить и с радостью пробовали сами высаживать семена и поливать их. Ведь дальше они планируют выращивать микрозелень самостоятельно.



Один из участников проекта, Константин, используя мобильность стеллажа для растений, с гордостью показал и рассказал о своём новом увлечении своему другу Сергею, с которым они живут в одной комнате. Показал ему как правильно высаживать семена и как будет выглядеть уже выросшая микрозелень.

